# Caleidoscopio de etnias

## Contacto con la gente local y el intercambio de experiencias



**DESDE 2265€ - 8 DÍAS**

Avinguda de Jijona, 33, 03010 Alicante | 965 25 93 35 | info@viajestamesis.es

# Itinerario

## DÍA 1 SENEGAMBIA ( BANJUL)

Llegada al aeropuerto de Yundum (Banjul). Traslado al alojamiento situado en el corazón de la costa de la sonrisa, cerca de la playa. Presentación del equipo y pequeña charla introductoria. En función de la llegada del vuelo organizaremos las actividades del día.
Alojamiento BALAFON BEACH HOTEL

## DÍA 2 SANYANG – NDEMBAN – BINTANG

Por la mañana, visitaremos el Parque Forestal de Bijilo, donde podremos pasear junto a los monos que habitan en el parque. A media mañana emprenderemos la ruta por carretera hacia el corazón del país. Tomaremos una carretera en buenas condiciones donde la brisa de la costa dará paso al calor del interior. Dejaremos la carretera principal para dirigirnos hacia el pueblo de Ndemban, a orillas del río Gambia. Allí descubriremos este pequeño enclave de etnia Diola que nos permitirá adentrarnos en la cultura local y conocer los modos de vida tradicionales de esta etnia. Realizaremos un taller colaborativo donde nos enseñaran a elaborar el pan local de Ndemban Tenda. Tapalapa es el nombre del pan local en Gambia. En lengua "fulla" significa «golpear fuerte» referido a golpear la mezcla de masa para producir un pan de buen sabor. Almorzaremos en la comunidad de Ndemban y por la tarde realizaremos un paseo en Kayak por zona de manglares del río Gambia. Seguidamente haremos un breve recorrido por carretera hasta llegar a Bintang Bolong, un pueblo a orillas del río Gambia, donde nos alojaremos en un pequeño Eco lodge local.
Alojamiento BINTANG BOLONG LODGE

## DÍA 3 BINTANG – KUNTAUR – BABOON ISLAND – JANJANBUREH

Después de desayunar en el alojamiento volveremos a la carretera principal para seguir nuestro viaje hacia el interior del país. Dejaremos la Región de la Costa Oeste para entrar en la Región Central. Un cambio en el paisaje donde, después de cruzar las tierras altas de Kiang, se deja atrás los suelos rojos con restos de árboles magníficos para entrar en una zona más cercana a bolongs, humedales y zonas de cultivos. Pasaremos por la capital de la región, Soma, y seguiremos nuestra ruta por carretera hasta entrar en la magia de la zona peul. Nuestro trayecto finalizará en Kuntaur, donde a primera hora de la tarde nos embarcaremos en una barcaza para navegar por el majestuoso río Gambia y descubrir la impresionante reserva natural de Baboon Island, donde habitan más de 100 chimpancés. Este paraje natural está formado por tres pequeñas islas en medio del río donde habitan diferentes especies de chimpancés, protegidos gracias a una fundación local que trabaja para su correcta conservación. En este paraje también habitan hipopótamos y cocodrilos, que con suerte podremos ver. Regresaremos a Kuntaur donde cogeremos nuestro transporte para dirigirnos hacia la isla de

Janjanbureh.
Alojamiento: ISLAND HOTEL

## DÍA 4 JANJANBUREH – WASSU – FARAFENNI – JARJARI

Por la mañana podremos visitar el museo de historia de Janjanbureh. En este museo, reconocido por la UNESCO, aprenderemos la historia de la isla vinculada con el esclavismo. Seguidamente nos dirigiremos hacia Wassu, donde descubriremos el monumento de Wassu, Stone Circles, (Patrimonio de la humanidad por la UNESCO) un enclave sagrado de culto al sol megalítico, donde están enterradas familias reales y donde se realizaban rituales sagrados. Dependiendo de la época del año, también tendremos la oportunidad de visitar los huertos comunitarios de la población de Wassu. Seguiremos nuestro camino por carretera hacia la importante ciudad de Farafenni, donde podremos visitar el gran mercado de productos locales. Farafenni es una ciudad en la frontera con Senegal. El trasiego de comerciantes gambianos y senegaleses se hace interminable. Su cercanía con la frontera la convierte en un punto estratégico entre ambos países. Agricultores, campesinos, curanderos, todo aquí se mezcla y hace de este espacio uno de los más interesantes puntos de visita de Gambia. Terminaremos el día en el pequeño pueblo de Jarjari donde encontraremos un oasis de paz.
Alojamiento: MARGA KUNDA LODGE

## DÍA 5 JARJARI – JUFFUREH – ALBREDA – NDEMBAN-BRIKAMA – BIJILO

Una vez hayamos desayunado aprovecharemos para pasear por el pequeño y hospitalario pueblo de Jarjari, donde descubriremos los baobabs y grandes mangos que los rodean. Seguidamente, emprenderemos nuestra ruta hacia la desembocadura del río Gambia para descubrir los pueblos de Albreda y Juffureh. Estos pueblos son dos de los enclaves más importantes para recuperar la historia de este país. Allí a través de la figura de Kunta Kinteh, el héroe de la novela "Raíces" de Alex Haley, nos adentraremos en esta etapa de la historia universal, marcada por el colonialismo y la inhumana práctica de la esclavitud. Nos embarcaremos en una barca para visitar la isla de St Jaimes y nos dirigiremos hacia Ndemban, donde comeremos. Por la tarde nos dirigiremos hacia la costa de Gambia, no sin antes hacer una parada obligatoria al mercado de Brikama. Un gran mercado de artesanía donde podremos encontrar todo tipo de objetos. Desde máscaras a tallas de madera, instrumentos musicales, telas, camisetas y alimentos entre otras cosas. Dedicaremos la tarde a relajarnos en sus playas tropicales, al lado del alojamiento.
Alojamiento: BALAFON BEACH HOTEL

## DÍA 6 LA COSTA DE LA SONRISA ( KARTOONG Y TANJI )

Después de desayunar, dedicaremos la mañana a visitar la costa sur de Gambia, conocida cómo la costa de la sonrisa. Visitaremos pequeños pueblos de tradición pesquera donde todavía perviven las tradiciones, y un estilo de vida puramente tropical. Uno de ellos es Kartoong, un enclave pesquero situado justo en la frontera con Senegal donde su población de mayoría Mandinga se dedica a la pesca en alta mar de forma tradicional. Comeremos en un restaurante local encima del agua, especializado en pescado, el cual se accede a través de una pasarela. Seguidamente nos dirigiremos hacia el pueblo costero de Tanji donde presenciaremos el

trasiego de las barcas de pesca llegando a la costa. Veremos cómo se descarga el pescado y cómo se prepara para venderlo inmediatamente o bien se seca o se ahúma para venderlo tierra adentro. Disfrutaremos de la explosión de colores, movimiento y trabajos bien coordinados en medio de una gran multitud y seguidamente regresaremos hacia nuestro alojamiento.
Alojamiento: BALAFON BEACH HOTEL

## DÍA 7 BANJUL – BAKAU

Visitaremos la capital de este pequeño país oeste africano, Banjul. Recorreremos el Albert Market, el mercado más grande de todo el país para perdernos por sus interminables callejuelas entre artesanías, alimentos... cualquier objeto que podamos imaginar tiene su espacio en este bullicioso mercado. Disfrutaremos del ambiente urbano de esta capital africana de pequeñas dimensiones. Después de comer en Bijilo, a pie de playa, visitaremos el Monkey Park de Bijilio, un refugio de monos inmerso en un bosque de palmeras y árboles que se funden con las dunas de arena en la playa. Observaremos distintas especies de monos que bajan de los árboles para interactuar con los visitantes, especies como el colobo rojo de Temminck , el mono de patas Campbell y el muy popular mono verde . Después de la visita nos dirigiremos hacia nuestro alojamiento.
Alojamiento: BALAFON BEACH HOTEL

## DÍA 8 ABUKO – SENEGAMBIA

Una vez hayamos desayunado nos dirigiremos al pueblo de Abuko, donde podremos visitar la reserva natural, el mercado de ganado y la tienda Tye and Die Batik de Serekunda. Seguidamente comeremos en un restaurante local. Organizaremos el resto de las actividades del día en función del horario del vuelo de salida. ¡Fin de nuestros servicios!

# ¿Qué incluye?

- Traslado aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Transporte en 4×4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa.
- Guía hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- Excursiones detalladas en el programa
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.
- Seguro de viaje

# Precio

Salidas regulares 2026

| | |
|---|---|
| Julio | 4, 11, 18, 25 |
| Agosto | 1, 8, 15, 22, 29 |
| Septiembre | 6 |
| Noviembre | 30 |
| Diciembre | 26 |

Precios por persona en habitación doble: 2.265 €

## NOTA

Consultar itinerario, precios y salidas para la temporada 2027.