Bhutan, el país de la felicidad

Siempre pensando en tu bienestar



DESDE 3339€ - 9 DÍAS

Avinguda de Jijona, 33, 03010 Alicante | 965 25 93 35 | info@viajestamesis.es

Itinerario

DÍA 1 MADRID / BARCELONA – KATMANDÚ

Salida desde España en vuelo de línea regular con destino Katmandú. Noche a bordo.

DÍA 2 KATMANDÚ

Llegada al aeropuerto internacional, asistencia y bienvenida y traslado a su hotel en Katmandú. Resto del día libre a su disposición. Día libre para descansar.
Alojamiento: AKAMA

DÍA 3 KATMANDÚ – PARO – THIMPHU

El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares en todo el Himalaya. Volando a lo largo de la cordillera, el viaje ofrece vistas fascinantes y un emocionante descenso al Reino. El primer obsequio de Bután al salir del avión será el aire fresco y limpio de la montaña. Recepción en el aeropuerto de Paro y traslado por carretera hacia Thimphu, capital de Bután. El camino discurre durante 68 km a lo largo de los cursos del Paro Chhu (río Paro) y Wang Chhu (río Thimphu). Thimphu es una ciudad única con una mezcla inusual de desarrollo moderno junto con tradiciones antiguas. Con una población de aproximadamente 90.000 habitantes, es quizás la única ciudad capital del mundo sin semáforos. Llegada y registro en el hotel. A última hora de la tarde daremos un paseo para explorar las calles de esta ciudad y el mercado local. Cena.

Alojamiento: THIMBHU CENTRAL HOTEL

DÍA 4 THIMPHU

Después del desayuno, subiremos en coche hasta Buddha Dordenma, situado en lo alto de una colina dentro del tranquilo parque natural de Kuenselphodrang. Esta extraordinaria estatua da vida a una antigua profecía que se remonta al siglo VIII d. C. y que fue desenterrada por Terton Pema Lingpa, un descubridor de tesoros religiosos. Se cree que esta estatua emite un aura de tranquilidad y alegría que extiende su influencia por todo el mundo. Realizada en bronce y adornada con una capa de dorado, esta colosal estatua de Shakyamuni se eleva a una altura de 51,5 metros, lo que la convierte en una de las estatuas más grandes de Bután. A continuación, emprenderemos una caminata desde Buddha Drdenma hasta Changangkha Lhakhang (aproximadamente 1 hora y media, paseo fácil). A medida que avanza por este sendero, le recibirá una magnífica vista de miles de banderas de oración ondeando al viento, creando una bienvenida colorida y espiritual. El sendero le lleva a través de un bosque virgen adornado con altos pinos, elegantes abedules y vibrantes rododendros. Todo el sendero está bien mantenido y, a lo largo del camino, se encontrará con encantadoras glorietas que ofrecen unos miradores perfectos. Visita a Changangkha Lhakhang, un antiguo templo con una rica historia que se remonta a su fundación por el lama Phajo Drugom Shigpo. Este venerado lama, originario del Tíbet, es considerado el fundador del linaje Drukpa en Bután. La construcción del

templo comenzó en el siglo XII y fue ampliada por su hijo en el siglo XIII. En el corazón de Changangkha Lhakhang se encuentra una estatua central de Chenrezig, una manifestación con once cabezas, que representa la compasión y la iluminación. Durante generaciones, los padres han viajado hasta aquí para pedir bendiciones para sus recién nacidos a la deidad protectora Tamdrin. Los niños son bendecidos con un phurba, una daga ritual, y adornados con un hilo sagrado como parte de esta apreciada tradición. Después del almuerzo, visita al Museo Textil (cerrado los domingos y festivos nacionales), una joya cultural que resume maravillosamente el rico patrimonio de Bután en el ámbito de los textiles. Bajo el patrocinio de Su Majestad la Reina Ashi Sangay Choden, este museo ha elevado los textiles butaneses a una forma de arte de profundo significado. Continuaremos hacia la Reserva de Takin, más conocida como el Zoológico de Motithang. Este santuario está dedicado a la conservación del takin, el animal nacional de Bután, un mamífero muy poco común que pertenece a la familia de los carnívoros ovinos. A continuación, nos dirigiremos al convento de Zilkha. Construido en 1976 por la decimosexta emanación de Thangtong Gyalpo, Drubthob Rikey Jadrel, es el único convento de la capital, Timbu. Situado sobre la escuela secundaria Zilukha, con vistas a Traschichhoedzong, el convento alberga a unas 60 monjas que llevan una vida de espiritualidad, oración y meditación. Termine su día de turismo con una visita a Trashichhoedzong, a menudo denominado «la fortaleza de la religión gloriosa». Este notable edificio es el corazón del gobierno y la religión de Bután, ya que alberga la sala del trono del monarca y es la sede del Je Khenpo, o abad principal. Cena y alojamiento en el hotel.
Alojamiento: THIMBHU CENTRAL HOTEL

DÍA 5 THIMPHU – PUNAKHA

Desayuno. A continuación, traslado por carretera a Punakha a través de Dochula Pass (3.080 m). En Bután los pasos de montaña están marcados con un gran Chorten butanés y banderas de oración, que decoran los puntos más altos de la carretera. El Paso Dochula ofrece en los días claros una espectacular vista de los altos picos de la cordillera Este del Himalaya. Llegada a Punakha y almuerzo. Por la tarde visita de Punakha Dzong, ciudadela del s. XVII conocida como “Palacio de la Felicidad”, la más bella del país y con una gran tradición histórica. Se ubica estratégicamente en la confluencia de dos ríos, el río Madre (Mo Chlu) y el río Padre (Pho Chlu). En su monasterio se centra el poder religioso y civil y actualmente sirve como centro de administración del distrito, así como de casa de invierno del líder espiritual y de los monjes. Continuamos con una excursión al monasterio de Chimi Lakhang, situado en una loma en el centro del valle. Un traslado de 15 minutos en coche nos llevará hasta el punto desde comenzamos un paseo a pie a través de campos de arroz y aldeas (aprox 1,5h-2h entre ida y vuelta). El monasterio también es conocido como el templo de la fertilidad. Nos veremos rodeados por las numerosas banderas de oración, la mayoría de ellas blancas. Es un lugar de peregrinación para mujeres que no se quedan embarazadas. En general, se cree que las parejas que no tienen hijos y desean uno, si rezan en este templo, serán bendecidos con un hijo muy pronto. El sendero nos lleva a través de campos de arroz hasta el pequeño asentamiento de Pana, que significa “campo”. Un paseo por el pueblo nos dará una visión de la vida diaria y el estilo de vida de los habitantes del pueblo.
Regreso a Punakha. Cena.

Alojamiento: ZHINGHAM RESORT

DÍA 6 PUNAKHA – PARO

Después de desayunar, nos dirigiremos al valle adyacente de Wangdue para visitar el recientemente restaurado Wangduephodrang Dzong, una fortaleza histórica cuyos orígenes se remontan a 1638, cuando fue fundada por Zhabdrung Ngawang Namgyal. Encaramado en lo alto de una alta cresta situada entre los ríos Punak Tsang Chhu y Dang Chhu, este dzong ofrece un magnífico mirador con vistas al valle. A continuación, continuaremos por una carretera panorámica hasta Paro. Paro es un impresionante valle impregnado de una rica cultura y rodeado de una belleza natural impresionante. Alberga algunos de los templos y monasterios más antiguos de Bután, el Museo Nacional y el único aeropuerto internacional del país. Luego, disfrutará de un auténtico almuerzo butanés en una granja tradicional. Estas encantadoras estructuras, a menudo adornadas con intrincadas tallas de madera y pintadas con colores vivos, son un testimonio del patrimonio arquitectónico de Bután. Después de este delicioso almuerzo, visite Ta Dzong (cerrado los días festivos nacionales), originalmente una torre de vigilancia y ahora sede del Museo Nacional. La extensa colección del museo incluye pinturas antiguas thangkha, textiles, armas, artefactos domésticos y una gran variedad de tesoros naturales e históricos. Un corto paseo de 10 minutos le llevará a Rinpung Dzong, también conocido como Paro Dzong, que significa «fortaleza del montón de joyas». Este dzong cuenta con una historia cautivadora y presenta exquisitas pinturas murales que representan cuentos budistas como los cuatro amigos, el anciano de larga vida, la rueda de la vida, episodios de la vida de Milarepa, el monte Sumeru y el mandala cósmico. Cena.
Alojamiento: PARO ECOLODGE

DÍA 7 PARO

Desayuno en el hotel y salida por carretera para visitar el espectacular Monasterio de Taktshang, uno de los lugares sagrados más venerados del mundo Himalaya, asentado en un precipicio a 900 m de altura sobre el valle de Paro. El nombre significa “Nido del Tigre”. El monasterio es un importante lugar sagrado para el budismo, y todo butanés lo visita al menos una vez en su vida. El complejo comenzó a construirse en el año 1692 en las inmediaciones de la cueva donde se cree que meditó el Gurú Padmasambhava durante tres años, tres meses, tres semanas, tres días y tres horas en el siglo VIII. Padmasambhava fue quien introdujo el budismo en Bután y es la deidad tutelar del país. El acceso al mismo se hace a pie. Los escarpados acantilados a los que se aferra nos ofrecerán unas bellísimas vistas del valle.
Almuerzo en un restaurante local. Finalizaremos el día con un paseo por la calle principal y el mercado local de Paro.
Cena.
Alojamiento: PARO ECOLODGE

DÍA 8 PARO – KATMANDU

Desayuno en el hotel y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de salida hacia Katmandú. Dia libre y alojamiento.
Alojamiento: AKAMA

DÍA 9 MADRID / BARCELONA

Desayuno en el hotel y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de salida de regreso a España. Fin del viaje y de nuestros servicios.

¿Qué incluye?

- Billete de avión internacional en clases especiales de reserva
- 2 noches alojamiento y desayuno en Katmandú
- 5 noches de alojamiento en habitación doble, incluyendo todos los impuestos
- Pensión completa en Bhután
- Traslados y transporte para las visitas como se describe en el itinerario
- Guía acompañante de habla hispana durante el programa
- Entradas a los lugares mencionados en el programa
- Tasas e impuestos gubernamentales
- Tasas de visado de entrada a Bhután
- Botella de agua por persona por día
- Seguro vacacional

Precio

Salidas del 1 Abril del 2026 al 31 Diciembre 2026

Temporada 1

Abril	5,19
Mayo	3,17
Junio	7,21
Julio	5
Agosto	23
Septiembre	6,20
Octubre	4,18
Noviembre	8,22
Diciembre	6,13

Precios por persona en habitación doble 3.223 €

Temporada 2

Julio	19
Agosto	9

Precios por persona en habitación doble 3.339 €

NOTAS

Las tasas aéreas son aproximadas (570 €) y están incluidas en el precio . Se reconfirmarán el día de la emisión de los billete.
Consultar suplementos en fechas de Navidad.