Nepal y Bhutan

Monasterios, fortalezas y espectaculares paisajes



DESDE 4177€ - 9 DÍAS

Avinguda de Jijona, 33, 03010 Alicante | 965 25 93 35 | info@viajestamesis.es

Itinerario

DÍA 1 MADRID/BARCELONA – KATMANDÚ

Salida en vuelo de línea regular vía Estambul con destino Katmandú. Noche a bordo.

DÍA 2 KATMANDÚ

Llegada a Katmandú. Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Check-in a partir de las 14:00 h. Almuerzo en el hotel. Por la tarde, visitaremos la ciudad de Katmandú. Caminaremos por la Plaza Durbar, donde se encuentran la Puerta Hanuman, el antiguo palacio real, el Templo de Parvati, el patio de Machhendranath, un espacio sagrado tanto para budistas como para hinduistas, y el Templo de Kumari, residencia de la diosa viviente. Pasearemos por el bazar local y continuaremos hacia Swayambhunath, una estupa de más de 2.500 años. Seguidamente, visitaremos a Boudhanath, una de las estupas más importantes del mundo budista y centro de peregrinación tibetano, donde podremos ver la vida monástica y el ambiente espiritual del lugar. Más tarde, visitaremos el templo de Pashupatinath, uno de los más sagrados del hinduismo, situado a orillas del río Bagmati y conocido por sus ghats de cremación, en uso desde hace siglos. Allí se asistirá a la ceremonia Aarti, un ritual espiritual lleno de simbolismo. Cena.
Alojamiento : THE SOALTEE KATHMANDU o similar.

DÍA 3 KATMANDÚ – PARO – TIMBU

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto de Katmandú para coger el vuelo a Paro. Volando a lo largo del Himalaya desde Katmandú, el viaje ofrece vistas fascinantes y un emocionante descenso al Reino. Su primer regalo de Bután tan pronto como desembarque del avión será el aire fresco, limpio y frío de la montaña. Traslado a Timbu, la capital de Bután, con parada en Chuzom, donde confluyen los ríos Timbu y Paro. En este punto destacan tres estupas de estilos diferentes —tibetano, nepalí y butanés— que adornan la confluencia. Poco antes de llegar, a la izquierda, se encuentra el templo Tsogang Lhakhang, conocido como "el templo del excelente caballo". Se trata de un santuario privado del s. XV, construido tras las visitas de Balaha, el excelente caballo, considerado una manifestación de Chenrezig, el Buda de la compasión. Almuerzo en restaurante. A la llegada a Timbu, traslado al hotel y check-in. Por la tarde, paseo por la calle principal para conocer el ambiente local y visita al mercado. Cena.
Alojamiento : LE MERIDIEN THIMPU o similar.

DÍA 4 TIMBU

Desayuno en el hotel. Por la mañana, veremos el Valle de Timbu y visitaremos: la Biblioteca Nacional, que alberga una vasta colección de manuscritos budistas incalculables; el Instituto Zorig Chusum (conocido como la Escuela de Pintura), donde los estudiantes realizan un curso de capacitación de 6 años en 13 artes y artesanías tradicionales de Bután. Continuaremos con la

visita al Museo del Patrimonio Textil y Popular, un testimonio fascinante de la cultura material de Bután y las tradiciones existentes. Almuerzo en el restaurante. Luego visitaremos el King's Memorial Chorten, continuamente rodeado de gente, murmurando mantras y girando sus ruedas de oración. La construcción de este hito fue la idea del tercer rey de Bután, Su Majestad, Jigme Dorji Wangchuk («el padre del Bután moderno») que quería erigir el monumento a la paz y la prosperidad mundiales. Se completó en 1974, después de su muerte prematura, y actualmente sirve tanto como monumento al rey como a la paz. Continuamos con la visita de Trashichhoedzong, «fortaleza de la religión gloriosa», siendo este el centro del gobierno y la religión. En él podremos ver la sala del trono del monarca y la sede de Je Khenpo o el principal abad. Construido en 1641 por el unificador político y religioso de Bután, Shabdrung Ngawang Namgyal, fue reconstruido en 1960 al estilo tradicional de Bután, sin planos arquitectónicos. Pasaremos el Buddha Point (Kuensel Phodrang), ubicado a poca distancia del centro de la ciudad de Timbu, los visitantes pueden obtener una buena visión general del valle de la capital desde este punto. Aquí podremos inclinarnos y orar al Buda, la estatua más grande del país, y luego pasear mientras admiramos el valle. Más tarde, podremos caminar por el Emporio de Artesanías administrado por el gobierno, y el bazar artesanal local, para ver ejemplos de las bellas artes tradicionales del país. Aquí se pueden comprar telas tejidas a mano, pinturas Thangkha, máscaras, cerámicas, tallados de pizarra y madera, joyas, artículos interesantes hechos con materiales locales, etc. Cena.
Alojamiento : LE MERIDIEN THIMPU o similar.

DÍA 5 TIMBU – PUNAKHA

Desayuno en el hotel. Salida hacia Punakha atravesando el paso de Dochula (3.080 m), donde se alza una gran estupa rodeada de banderas de oración. En días despejados, este puerto ofrece unas espectaculares vistas de las cumbres del Himalaya oriental. A la llegada, traslado al hotel y check-in. A continuación, visitaremos el Punakha Dzong, una fortaleza situada en la confluencia de dos ríos. Fue la capital del país hasta 1955 y actualmente sirve como residencia de invierno para los monjes. Almuerzo en restaurante local. Por la tarde, pasearemos entre campos de arroz, coles y chiles a lo largo del río Mo Chhu hasta el Khamsum Yuelley Namgyal Chorten, un santuario construido por las reinas y consagrado en 1999. Posteriormente, haremos una excursión en coche y a pie a través de arrozles y pequeñas aldeas, al templo Chimi Lhakhang, también conocido como el "templo de la fertilidad". Está situado sobre una colina en el valle, siendo este templo lugar de peregrinación para parejas que desean tener hijos. El camino pasa por el pequeño asentamiento de Pana ("campo"), donde se puede observar la vida cotidiana de sus habitantes. Cena.
Alojamiento : DHENSA BOUTIQUE RESORT o similar.

DÍA 6 PUNAKHA – PARO

Desayuno en el hotel. Empezaremos el día visitando el convento Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang, sobre una colina entre pinares y con magníficas vistas de los valles de Punakha y Wangduephodrang. Este complejo tiene una impresionante estatua de bronce de aproximadamente 4 metros de Avalokiteshvara, la Bodhisattva de la compasión y la misericordia. Dentro del complejo también se encuentran

imágenes de Guru Padmasambhava, Buda Gautama, Zhabdrung Ngawang Namgyel, las 21 Taras y Tsepamay, el Buda de la longevidad. El monasterio tiene, además, uno de los principales centros de formación para monjas en Bután, donde, junto a la enseñanza religiosa, se imparten conocimientos prácticos como costura, bordado, escultura y pintura tradicional thangka. Almuerzo temprano en Punakha. Por la tarde, salida por carretera hacia Paro atravesando de nuevo el paso de Dochula. El recorrido baja hacia los valles de Wang Chhu y Paro Chhu, ofreciendo unas vistas hermosas de los paisajes durante el trayecto. En ruta, visitaremos la Simtokha Dzong, una de las fortalezas más antiguas del país y centro de enseñanza destacado del budismo tántrico y del idioma dzongkha. Llegada a Paro, cena.
Alojamiento : DAWA AT HILLTOP BY HEETON o similar.

DÍA 7 PARO

Desayuno en el hotel. Excursión al monasterio de Taktsang, uno de los lugares más emblemáticos de Bután. Conocido como el "Nido del Tigre", se encuentra sobre un acantilado a 900 metros sobre el valle de Paro. Según la tradición, Guru Rimpoche llegó hasta aquí a lomos de una tigresa y meditó en este lugar sagrado. Desde entonces, se ha convertido en un importante sitio de peregrinación, visitado por figuras históricas como Zhabdrung Ngawang Namgyal en 1646, y por la mayoría de los butaneses al menos una vez en su vida. Tras el incendio de 1998, el monasterio fue completamente restaurado. Almuerzo en la cafetería de Taktsang. Regresando a Paro, visitaremos Drukgyel Dzong, una fortaleza en ruinas desde donde los butaneses defendieron el valle frente a las invasiones tibetanas. Cuando el cielo está despejado, se puede ver la cima nevada del monte Chomolhari, conocida como la "montaña de la diosa". Continuamos con la visita a Kyichu Lhakhang, uno de los templos más antiguos de Bután, construido en el s. VII por el rey tibetano Songtsen Gampo, y considerado clave en la introducción del budismo en el país. Después, visita a Ta Dzong, antigua torre de vigilancia que a día de hoy es un Museo Nacional, que alberga una gran colección de thangkas, textiles, armas, objetos cotidianos y artefactos históricos. Seguimos con la visita al Rinpung Dzong, "fortaleza del montón de joyas", destacada por su arquitectura y sus pinturas murales, que representan escenas de la tradición budista como la rueda de la vida, la historia de Milarepa o el Monte Sumeru. Al final de la tarde, paseo por la calle principal y el mercado local de Paro. Cena.
Alojamiento : DAWA AT HILLTOP BY HEETON o similar.

DÍA 8 PARO – KATMANDÚ – MADRID/BARCELONA

Desayuno temprano en el hotel y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino Katmandú. Realizaremos la visita a Patan, también conocida como Lalitpur, es la "ciudad de las bellas artes". Está rodeada por cuatro estupas que, según la tradición, fueron erigidas en el s. III d.C. por el emperador Ashoka. La ciudad conserva su encanto tradicional, con sus calles estrechas, casas de ladrillo y una gran concentración de templos hindúes, monasterios budistas (vihars) y monumentos históricos. Durante la visita conoceremos el Templo de Krishna, de estilo shikhara y construido por el rey Siddhi Narshing Malla; el Hiranya Varna Mahavihar, del s. XII, también conocido como el Templo Dorado. También podremos visitar un campo de refugiados tibetanos y un centro de

artesanía, donde se podrá observar el proceso tradicional de tejido de alfombras tibetanas y la elaboración de estatuas de metal. Almuerzo en Patan. A continuación, traslado al hotel.
Alojamiento : THE SOALTEE KATHMANDU o similar.

DÍA 9 KATMANDU – MADRID / BARCELONA

Traslado al aeropuerto para salir en vuelo de línea regular con destino España. Llegada y… Fin del viaje y de nuestros servicios

¿Qué incluye?

- Billete de avión en vuelo de línea regular.
- Asistencia en las llegadas y salidas en el aeropuerto.
- 6 noches de alojamiento en habitaciones dobles con desayuno incluido.
- Traslado y visitas indicadas en el itinerario en vehículo con aire acondicionado.
- Guía acompañante de habla hispana.
- Entradas a todos los monumentos según programa.
- Seguro de viajes.

Precio

Temporada 1
Del 1 de mayo al 14 de julio
Del 21 de agosto al 14 de diciembre

Precios por persona en habitación doble: 4.177€.

Temporada 2
Del 15 de julio al 20 de agosto

Precios por persona en habitación doble: 4.293€.

Tasas y carburante por persona 640 euros, ya incluidos en el precio. Importe aproximado a reconfirmar en el momento de la emisión de los vuelos.
Consultar itinerarios, salidas y precios para la temporada de invierno 2026-27.