Trekking en el Everest

Un sendero alternativo, desafiante y de aventura extrema



DESDE 3373€ – 20 DÍAS

Avinguda de Jijona, 33, 03010 Alicante | 965 25 93 35 | info@viajestamesis.es

Itinerario

DÍA 1 MADRID/BARCELONA – KATMANDÚ

Salida en vuelo de línea regular con destino Katmandú, vía Estambul. Noche a bordo.

DÍA 2 KATMANDÚ

Llegada a Katmandú. Traslado al hotel.
Alojamiento : HOTEL DE 3 ESTRELLAS.

DÍA 3 KATMANDÚ

Desayuno en el hotel. Iniciaremos nuestro recorrido cultural con una charla sobre la historia, religión y geografía de Nepal. Visitaremos lugares emblemáticos declarados Patrimonio de la Humanidad: Swayambhunath (el Templo de los Monos), la plaza Durbar con sus palacios antiguos, el templo hindú de Pashupatinath y la gran estupa de Boudhanath. Al regresar, nos reuniremos con nuestro guía de trekking para ultimar los detalles de la ruta.
Alojamiento : HOTEL DE 3 ESTRELLAS.

DÍA 4 KATMANDÚ – LUKLA – PHAKDING

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar un vuelo panorámico de 35 minutos hacia el Aeropuerto Tenzing-Hillary en Lukla. Allí organizaremos el equipo con los porteadores y disfrutaremos de nuestro primer té de montaña. Comenzaremos con un trekking suave hacia Phakding, cruzando puentes colgantes y rodeados de muros Mani y banderas de oración junto al río Dudh Koshi. Es una etapa ideal para relajarnos y disfrutar de las vistas al pico Kusum Kanguru.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 5 PHAKDING – NAMCHE BAZAAR

Desayuno Caminaremos junto al río Dudh Koshi hacia Monjo, punto de entrada al Parque Nacional de Sagarmatha. Atravesaremos bosques de pinos y rododendros, pasando por aldeas Sherpa como Benkar y Jhorsalle. Tras cruzar el icónico puente colgante Hillary, nos enfrentaremos a una subida exigente hacia Namche Bazaar, centro administrativo y comercial de la región de Khumbu, donde seremos recompensados con nuestra primera vista del Monte Everest.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 6 NAMCHE BAZAAR

Desayuno. Dedicaremos este día a la aclimatación activa. Siguiendo la regla de «subir alto, dormir bajo», ascenderemos hasta el Hotel Everest View para disfrutar de una panorámica espectacular del Everest, Lhotse, Ama Dablam y otros gigantes. También visitaremos la aldea de Khumjung, famosa por su monasterio que alberga un supuesto cuero cabelludo de Yeti. Pasaremos la tarde explorando las cafeterías y mercados de Namche.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 7 NAMCHE BAZAAR – DOLE

Desayuno. Retomaremos el ascenso hacia Dole, desviándonos de la ruta principal hacia el Campo Base. En Kyangjuma, giraremos hacia la colina de Mong La, que ofrece vistas impresionantes del monasterio de Tengboche y el Ama Dablam. Descenderemos entre bosques de rododendros hasta Phortse Tenga y finalizaremos el día con una subida hasta Dole, rodeados de paisajes cubiertos de musgo y líquenes.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 8 DOLE – MACHHERMO

Desayuno. Comenzaremos el día con un ascenso pronunciado a través de arbustos y pastos de yaks hacia la aldea de Lhabarma. Durante la jornada, las vistas de picos como el Cho Oyu y el Thamserku nos acompañarán constantemente. Caminaremos sobre el río Dudh Koshi hasta llegar a Machhermo al mediodía. Aquí podremos visitar el puesto de la Asociación de Rescate del Himalaya para aprender sobre la prevención del mal de altura.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 9 MACHHERMO – GOKYO

Desayuno. Hoy nos dirigiremos hacia los mágicos Lagos de Gokyo. La ruta desciende hacia el río y luego asciende por la morrena del Glaciar Ngozumpa, el más largo del Himalaya. Pasaremos por el primer lago (Longpongo) y el segundo (Taboche Tasho) hasta llegar al tercer lago principal de Gokyo, donde nos alojaremos. El reflejo de las montañas en las aguas turquesas es sencillamente inolvidable.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 10 GOKYO – GOKYO RI – GOKYO

Desayuno. Iniciaremos un ascenso de unas 3 horas hacia la cima del Gokyo Ri (5,357 m). Desde la cumbre, presenciaremos uno de los mejores paisajes del mundo: Everest, Lhotse, Makalu y Cho Oyu dominando el horizonte. Tras absorber esta panorámica de cuatro de las catorce montañas más altas del planeta, descenderemos de nuevo al valle de Gokyo para descansar.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 11 GOKYO – THAGNAK

Desayuno. Tras explorar Gokyo, nos dirigiremos a Thagnak. Cruzaremos con precaución el glaciar, disfrutando de la naturaleza salvaje y el entorno gélido. Es una caminata corta pero técnica sobre el hielo y la roca, que nos posiciona perfectamente para el desafío del día siguiente.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 12 THAGNAK – CHO LA – DZONGLA

Desayuno. Hoy es el día más exigente y aventurero de la expedición. Saldremos muy temprano y llevaremos comida tipo picnic. Ascenderemos por pendientes empinadas y terrenos rocosos hasta alcanzar la cima del paso Cho La (5,420 m). Las vistas del Cholatse son increíbles desde aquí arriba. Tras coronar el paso, realizaremos un descenso pronunciado hasta llegar a la pequeña aldea de Dzongla.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 13 DZONGLA – LOBUCHE

Desayuno. Disfrutaremos de un trekking más corto y sencillo hacia Lobuche. En el camino, nos uniremos al sendero principal que sube hacia el

Campo Base del Everest. Tendremos vistas imponentes del glaciar de Khumbu y de picos como el Nuptse y el Pumori. Lobuche es un asentamiento pequeño donde disfrutaremos de un atardecer dorado sobre las paredes de hielo.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 14 LOBUCHE – GORAKSHEP – CAMPAMENTO BASE DEL EVEREST – GORAKSHEP

Desayuno. Caminaremos hacia Gorakshep entre praderas y morrenas glaciares. Nos dirigiremos al destino soñado: el Campo Base del Everest (5,380 m). Caminaremos junto al glaciar de Khumbu y, si es primavera, veremos las tiendas de colores de las expediciones que intentan la cumbre. Tras vivir este momento histórico, regresaremos a Gorakshep para pasar la noche.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 15 GORAKSHEP – KALA PATTHAR – PHERICHE

Al amanecer, subiremos a Kala Patthar (5,545 m), el mejor mirador terrestre del Everest. Veremos el sol salir sobre la cima del mundo en una panorámica de 360 grados. Tras el descenso. Desayuno en Gorakshep. Emprenderemos el camino de bajada hacia Pheriche, donde el aire empezará a sentirse más denso y oxigenado.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 16 PHERICHE – NAMCHE BAZAAR

Desayuno. Continuaremos nuestro descenso hacia Namche Bazaar. Bajaremos hacia el río Imja y pasaremos por la gran aldea Sherpa de Pangboche y el famoso monasterio de Tengboche. Tras cruzar Phunki Tanga, realizaremos la última subida del día para entrar de nuevo en la animada Namche.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 17 NAMCHE BAZAAR – LUKLA

Desayuno. En nuestra última jornada de trekking, descenderemos desde Namche hacia Lukla. Cruzaremos nuevamente los puentes colgantes sobre el Dudh Koshi y pasaremos por aldeas y campos de cultivo. Al llegar a Lukla, celebraremos el éxito de nuestra expedición con una cena especial junto a nuestro equipo de guías y porteadores.
Alojamiento : CASA DE TÉ.

DÍA 18 LUKLA – KATMANDÚ

Volaremos de regreso a Katmandú temprano por la mañana, despidiéndonos de las montañas desde el aire. Tras el traslado al hotel, tendremos el día libre para descansar. Por la noche, nuestro director nos invitará a una cena de despedida con comida típica nepalí y danzas culturales en Thamel, donde compartiremos nuestras experiencias del viaje.
Alojamiento : HOTEL DE 3 ESTRELLAS.

DÍA 19 KATMANDÚ

Desayuno en el hotel. Dispondremos de un día libre en la capital para relajarnos, recibir un masaje reparador o hacer compras de última hora. Es el momento perfecto para perderse por los mercados locales y disfrutar de la gastronomía de los restaurantes de Thamel antes de volver a casa.
Alojamiento : HOTEL DE 3 ESTRELLAS.

DÍA 20 KATMANDÚ – MADRID/BARCELONA

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto

para tomar nuestro vuelo de regreso a Madrid/Barcelona. Llegada a Madrid/Barcelona. Fin del viaje y de nuestros servicios.

¿Qué incluye?

- Billete aéreo en clases especiales de reserva.
- Billetes de avión Katmandú – Lukla (antes del trekking) y Lukla – Katmandú (después del trekking).
- Recogida y traslado al aeropuerto en transporte privado.
- Visitas turísticas en Katmandú con guía cultural y entradas a los templos hindúes/budistas incluidas.
- Hotel de 3 estrellas en Katmandú en habitación doble compartida (solo incluye desayuno).
- Alojamiento en casas de té (tea houses) en habitación doble compartida, solo con desayuno, durante el trekking.
- Guía de trekking de habla inglesa.
- Porteador de trekking.
- Permiso del Parque Nacional Sagarmatha/Everest y tasa de entrada del municipio rural de Khumbu Pasang Lhamu.
- Cena de despedida.
- Seguro de viaje.

NO SE INCLUYEN :

- Almuerzos y cenas en Katmandú.
- Almuerzos y cenas durante el trekking de los Lagos de Gokyo, Cho La Pass y Campo Base del Everest.
- Tasa del visado para Nepal (30 $por 15 días y 50$ por 30 días).
- Billetes de avión internacionales.
- Seguro personal de viaje y trekking.
- Equipo de trekking personal y ropa técnica.
- Duchas de agua caliente, Wi-Fi en la montaña, carga de baterías y cualquier gasto personal durante el trekking.
- Propinas para el guía y el porteador.
- Cualquier cosa no mencionada anteriormente.

Precio

Temporada 1
Del 1 de mayo al 14 de julio de 2026
Del 21 de agosto al 14 de diciembre de 2026

Precio por persona en habitación doble: 3.373€

Temporada 2
Del 15 de julio al 20 de agosto de 2026

Precio por persona en habitación doble: 3.489€

Tasas de aeropuerto e incremento del carburante: 645 euros, ya incluido en el precio. Importe a reconfirmar en el momento de la emisión.
Consultar itinerario, salidas y precios para la temporada 2027